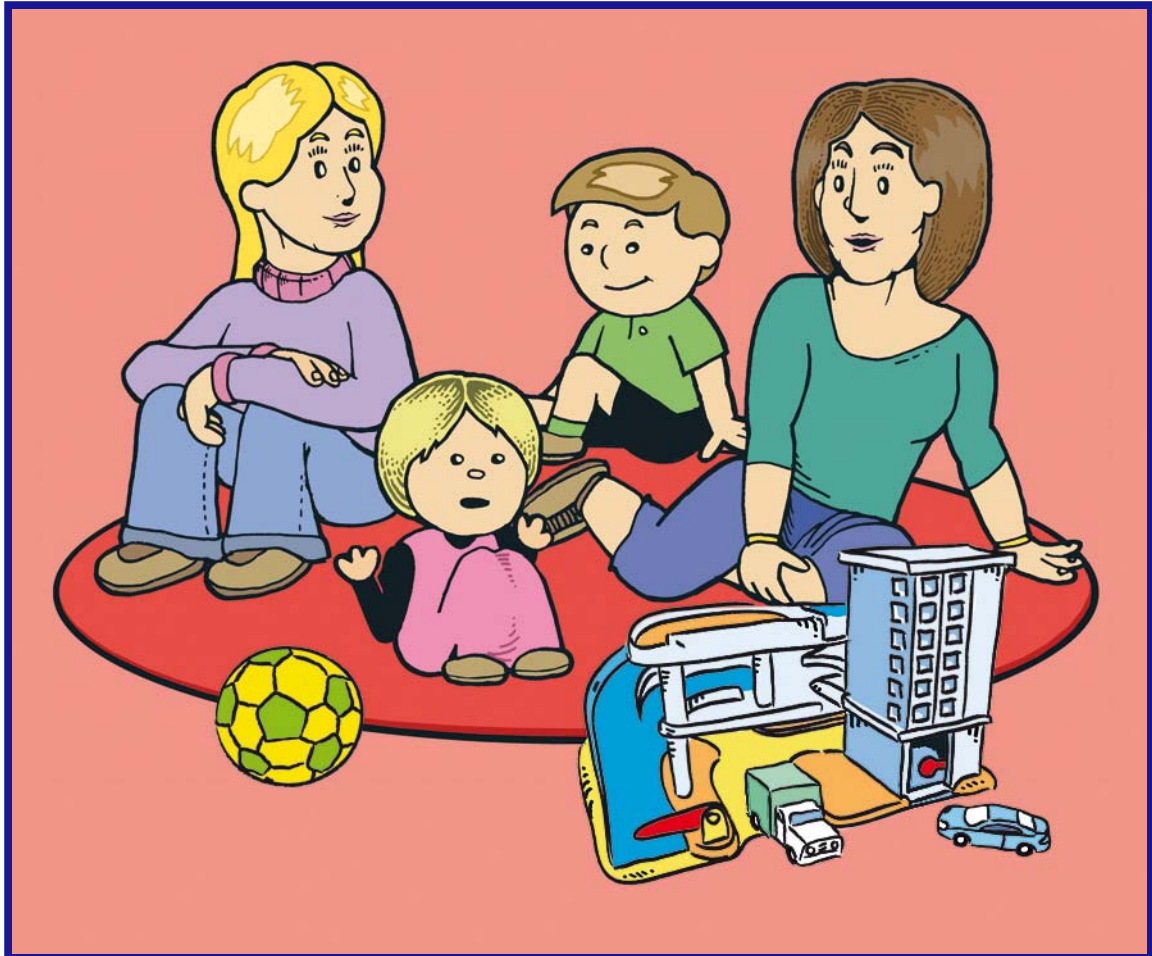


FAMILJESKOLAN POP®



BARNAVÅRDSFÖRENINGEN I FINLAND r.f.
Suomen Lastenhoitoyhdistys



FAMILJESKOLAN POP®

Målgruppen för Familjeskolan POP® är överaktiva, temperamentsfulla 3-6 åriga barn samt deras föräldrar. Barnen behöver inte ha en diagnos, utan det räcker att föräldrarna anser att de behöver hjälp och stöd i vardagen. Familjeskolan består av en barngrupp och en föräldragrupp.

Familjeskolan är utarbetat av barnpsykiatrerna Joanne Barton och Seija Sandberg. De kunde i sitt arbete konstatera att många föräldrar med överaktiva småbarn var i behov av stöd och råd. I dessa familjer var påfrestningen på föräldra- barnrelationen stor. För att stöda familjerna utvecklade de ett program kallat "Pre-school Overactivity Programme". Detta program kallas i dag för Familjeskolan POP® och ordnas i Finland av Barnavårdsföreningen i Finland r.f.

Familjeskolans målsättning

- öka positiv växelverkan mellan barn och vuxen
- förhindra barnets eventuella beteendestörningar
- erbjuda föräldrarna nya modeller i sitt föräldraskap
- erbjuda barnen en positiv upplevelse av gruppverksamhet
- stärka barnets positiva beteende
- stödja inlärning genom att erbjuda barnet möjligheter att lyckas

Forskningsresultat påvisar att utbildningsprogram för föräldrar förbättrar deras färdigheter i att ta hand om och uppfostran sina barn. De stärker även föräldrarnas självförtroende samt minskar känslan av stress.

Familjeskolans struktur

Familjeskolan pågår en dag i veckan under 10 veckors tid, kl. 10-14.

Föräldragruppen diskuterar bl.a. barnets utveckling, fostran, konfliktsituationer och vikten av positiv feedback. I Familjeskolans föräldragrupp får deltagarna även stöd av att träffa andra föräldrar i samma situation, så kallat referensstöd. Föräldragruppen leds av en eller två sakkunniga ledare.

Barngruppen samlas samtidigt som föräldragruppen och har en egen ledare. Med hjälp av grupplekar och individuell handledning tränas uthållighet, koncentration och sociala färdigheter. Varje barn har en egen ledare i gruppen.

Det finns plats för fem familjer i varje grupp. Kostnaderna är 60 €/en förälder, 100 € om båda föräldrarna deltar. Priset inkluderar program, material och lunch

Föräldrars kommentarer om Familjeskolan:

"I Familjeskolan fick jag insikten att bestraffning inte fungerar – genom att berömma och visa uppskattning lär han sig nya saker"
(en 4-årig pojkes mamma)

"Vår kommunikation fungerar bättre nu"
(en 5-årig flickas mamma)

"Verkligt lärorikt för en själv. Nu förstår jag vad ADHD betyder och också hur det känns för barnet under svåra stunder"
(en 4-årig pojkes pappa)

"Skönt att märka att även andra familjer kämpar med samma problem"
(en 4-årig pojkes mamma)

TIDTABELL FÖR FAMILJESKOLAN POP®

Familjeskolan POP® hålls både på svenska och på finska i **Ekenäs** och **Helsingfors**. Tidtabellerna för familjeskolorna samt tilläggsinformation finns på våra hemsidor:

- Helsingfors www.bvif.fi/adhd-center (under aktuellt)
- Ekenäs www.bvif.fi/familjehornan För tidtabeller var direkt i kontakt med Familjehörnan

Välkommen med!

Förfrågningar och anmälningar:

Helsingfors:

Barnavårdsföreningen i Finland r.f.
ADHD-center
Stenbäcksgatan 7
00250 Helsingfors
Tfn: 09-3294 5520
E-post: adhd-center@bvif.fi

Ekenäs:

Barnavårdsföreningen i Finland r.f.
Familjehörnan
Ystadsgatan 12
10600 Ekenäs
Tfn: 040-5778865 / 050-5756883
E-post: harriet.ekman-salonen@bvif.fi
barbro.wikman@bvif.fi

UTBILDA DIG I FAMILJESKOLANS METODER!

Familjeskolans ledarutbildning för barngruppen riktar sig till yrkespersonal och studerande inom social- och hälsovårdssektorn, som i sitt arbete möter överaktiva barn samt deras familjer.

Utbildningen ger kompetens att arbeta med överaktiva och temperamentsfulla barn samt deras familjer. Utbildningen består av både teori och praktisk övning.

- Som grund för utbildningen används Familjeskolans handbok. Varje utbildningsdag börjar med en teoridel. Ledarna övar sig sedan i barngruppen hur teorin tillämpas i praktiken.
- I rummet finns ett spegelfönster och ledarna får instruktioner och tips på hur de kan hantera olika situationer.
- Familjeskolans ledarutbildning pågår en dag i veckan under 10 veckors tid kl. 8.45 -15.30. Innan Familjeskolan börjar, hålls en utbildningsdag. Det är viktigt att man kan delta alla gånger.

Kostnader

Utbildningen kostar 40 € och priset inkluderar lunch, Handboken för Familjeskolan samt annat material. Om du är studerande kan du fråga din studieplats om Familjeskolan ger studiepoäng.

Kommentarer om utbildningen:

”Skillnaden till andra utbildningar är den, att man får pröva teorin genast i praktiken och att man genast kan använda sig av metoderna i sitt eget arbete.” (daghemsföreståndare)

”Utbildningen gav mig nya metoder, verktyg och resurser till mitt arbete.”
(barntädgårdslärare)

Förfrågningar och anmälningar:

Helsingfors:

Barnvårdsföreningen i Finland r.f.
ADHD-center
Stenbäcksgatan 7
00250 Helsingfors
Tfn: 09-3294 5520
E-post: adhd-center@bvif.fi

Ekenäs:

Barnvårdsföreningen i Finland r.f.
Familjehörnan
Ystadsgatan 12
10600 Ekenäs
Tfn: 040-5778865 / 050-5756883
E-post: harriet.ekman-salonen@bvif.fi
barbro.wikman@bvif.fi